

## SCHULUNGEN BEI NIEDERGELASSENEN ÄRZTEN

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht Patient werden. Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben.

### Dr. Bode Gerald und Edmund

6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 76 79 3

### Dr. Geisler Hans

6460 Imst  
Tel. 05412 / 61 6 60

### Dr. Hoschek Stefan

6170 Zirl  
Tel. 05238 / 52 7 30

### Dr. Jud Martin

6060 Hall  
Tel. 05223 / 57 4 33

### Dr. Kaserbacher Raimund

6500 Landeck  
Tel. 05442 / 68 5 58

### Dr. Ladner Günther

6460 Imst  
Tel. 05412 / 66 79 46

### Dr. Stöckl Florian

6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 70 2 53

### Dr. Thonhauser Johannes

9900 Lienz  
Tel. 04852 / 71 2 71

### Dr. Ucar Osman (Schulungen auch in türkischer Sprache)

6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 9010 50 30

### Dr.in Wartelsteiner Eva-Maria

6410 Telfs  
Tel. 05262 / 63 8 08



## Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung umstellen, gezielt Bewegung in den Alltag bringen, Blutzucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen.

Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

## Warum Diabetesschulung?

Weil diese Kurse ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit bringen. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert werden oder müssen erst gar nicht verschrieben werden.

## Wo gibt es Diabetesschulungen?

- in Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

Über den avomed finden Schulungen statt

- bei einigen niedergelassenen Ärzten
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der avomed-Zentrale in Innsbruck

Bei diesen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie zum kostenlosen Bezug von Blutzucker-Messstreifen berechtigt sowie das Tiroler Diabetes-Schulungsbuch.



Für den Inhalt verantwortlich:  
**avomed**-Arbeitskreis für  
Vorsorgemedizin und  
Gesundheitsförderung in Tirol  
Anichstraße 6/4  
6020 Innsbruck  
www.avomed.at

**MEDI**NNERE  
NNSBRUCK

**avomed**  
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN  
TIROL

## Diabetesschulung in Tirol 2018

- Information aus erster Hand: verständlich und im Alltag umsetzbar
- HbA1c-Messung bei der Schulung und nach sechs Monaten
- mit Schulungsnachweis kostenlose Blutzucker-Messstreifen



In drei Kurseinheiten  
diabetesfit werden!

**Kostenlos in ganz Tirol**

Tel. 0512 / 586063-12  
diabetes@avomed.at  
alle Termine: www.avomed.at

unterstützt von:



## SCHULUNGEN IN TIROLER GESUNDHEITSSPRENGELN 2018

**Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr**

**Schulungstage: jeweils Montag, Dienstag und Mittwoch**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**SÜDÖSTLICHES MITTELGEBIRGE / Aldrans**  
Tel. 0512 / 341 777 970  
E-Mail: sekretariat2@st-martin.co.at  
**19. bis 21. März**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**UNTERE SCHRANNE / Ebbs**  
Tel. 05373 / 42797  
E-Mail: sozialsprengel.ebbs@aon.at  
**09. bis 11. April**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**PILLERSEE / Fieberbrunn**  
Tel. 05354 / 52580  
E-Mail: info@sozialsprengel-pillersee.at  
**16. bis 18. April**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**WIPPTAL / Annaheim Mühlbachl**  
Tel. 0660 / 9657601  
E-Mail: spr.wipptal@annaheim.tirol.gv.at  
**14. bis 16. Mai**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**OBERGRICHT / Prutz**  
Tel. 0676 / 846909534  
E-Mail: info@sozialsprengel.eu  
**11. bis 13. Juni**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**VÖLS**  
Tel. 0512 / 304776  
E-Mail: sozialsprengel-gf@aon.at  
**17. bis 19. September**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**KIRCHBERG - REITH**  
Tel. 05357 / 4515  
E-Mail: info@sozialsprengel-kirchberg-reith.at  
**08. bis 10. Oktober**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**„St. Josef“ KAPPL**  
Tel. 05442 / 68 467  
E-Mail: info@stjosef-grins.at  
**15. bis 17. Oktober**

Mit dem Wissen aus  
einer  
Diabetesschulung  
lebt es sich leichter!



Gesundheits- und Sozialsprengel  
**ST. JOHANN**  
Tel. 05352 / 61 300  
E-Mail: info@sozialsprengel-stok.at  
**05. bis 07. November**

Gesundheits- und Sozialsprengel  
**STANZERTAL / Flirsch**  
Tel. 0664 / 384 49 07  
E-Mail: gf@sozialsprengel-stanzertal.at  
**12. bis 14. November**

## SCHULUNGEN IN DER AVOMED ZENTRALE INNSBRUCK

**Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr**

**Schulungstage: jeweils Montag, Dienstag und Mittwoch**

Anichstraße 6 / 5. Stock  
Anmeldung: 0512/586063-12  
diabetes@avomed.at

### Termine Innsbruck:

**26. bis 28. Februar**

**23. bis 25. April**

**04. bis 06. Juni**

**22. bis 24. Oktober**

**26. bis 28. November**

Zu allen Schulungen können Angehörige oder andere Begleitpersonen gerne mitkommen. Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um vorherige Anmeldung!