

## SCHULUNGEN BEI NIEDERGELASSENEN ÄRZTINNEN und ÄRZTEN

**Dr. BODE Gerald und Edmund**

6300 Wörgl  
Tel. 05332 / 76 79 3

**Dr. GEISLER Hans**

6460 Imst  
Tel. 05412 / 61 6 60

**Dr. HOSCHEK Stefan**

6170 Zirl  
Tel. 05238 / 52 7 30

**Dr<sup>in</sup>. JOOSTEN-GSTREIN Birgit**

6170 Zirl  
Tel. 05238 / 52 7 30

**Dr. KASERBACHER Raimund**

6500 Landeck  
Tel. 05442 / 68 5 58

**Dr. KIRCHMEYR Karl**

6130 Schwaz  
Tel. 05242 / 62 7 90

**Dr. LADNER Günther**

6460 Imst  
Tel. 05412 / 66 79 46

**Dr. Mag. RITELLI Christian**

6111 Volders  
Tel. 05224 / 21 2 94

**Dr. SCHETT Bernhard**

6600 Pflach  
Tel. 05672 / 64 3 38

**Dr. THONHAUSER Johannes**

9900 Lienz  
Tel. 04852 / 71 2 71

**Dr. UCAR Osman** (Schulungen auch in türkischer Sprache)

6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 9010 50 30

**Dr.<sup>in</sup> WARTELSTEINER Eva-Maria**

6410 Telfs  
Tel. 05262 / 63 8 08

**Dr. WILDAUER Dominik**

6272 Kaltenbach  
Tel. 05283 / 94 1 20

## Diagnose: Diabetes Typ 2

Die Überforderung scheint groß: die Ernährung umstellen, gezielt Bewegung in den Alltag bringen, Blut-zucker selbst messen, manchmal auch Insulin spritzen. Ihr erster Ansprechpartner dabei ist Ihr betreuender Arzt / Ihre Ärztin.

## Warum Diabetesschulung?

Weil diese Kurse ergänzend zur medizinischen Behandlung durch Ihren Arzt/Ihre Ärztin nachgewiesen bessere Blutzuckerwerte und mehr Sicherheit bringen. Oft können durch das bessere Wissen auch Medikamente reduziert oder müssen erst gar nicht verschrieben werden.

## Wo gibt es Diabetesschulungen?

- in Diabetesambulanzen der Tiroler Krankenhäuser

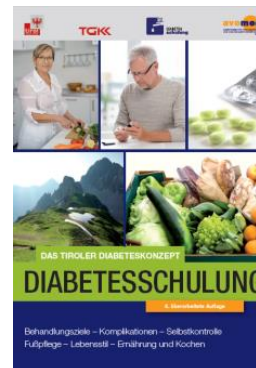
### Über den avomed finden Schulungen statt

- bei niedergelassenen Ärzten (siehe Liste)
- in Gesundheits- und Sozialsprengeln
- in der avomed-Zentrale in Innsbruck

Bei den **avomed**-Schulungen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie zum kostenlosen Bezug von Blutzucker-Messstreifen berechtigt sowie das Tiroler Diabetes-Schulungsbuch.

Für den Inhalt verantwortlich:

**avomed**-Arbeitskreis für  
Vorsorgemedizin und  
Gesundheitsförderung in Tirol  
Anichstraße 6/4  
6020 Innsbruck  
[www.avomed.at](http://www.avomed.at)



**MED**INNERE  
INNSBRUCK

**avomed**  
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN  
TIROL

# Diabetesschulung in Tirol 2020

- Information aus erster Hand: **verständlich und im Alltag umsetzbar**
- **HbA1c-Messung bei der Schulung und nach sechs Monaten**
- mit Schulungsnachweis **kostenlose Blutzucker-Messstreifen**



**In drei Kurseinheiten  
diabetesfit werden!**

**Kostenlos in ganz Tirol**

Tel. 0512 / 586063-12  
[diabetes@avomed.at](mailto:diabetes@avomed.at)  
alle Termine: [www.avomed.at](http://www.avomed.at)

unterstützt von:



## SCHULUNGEN IN TIROLER GESUNDHEITSSPRENGELN 2020

**Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr**

Sozial- und Gesundheitssprengel

### KIRCHBERG-REITH

Tel. 05357 / 4515

E-Mail: [info@sozialsprengel-kirchberg-reith.at](mailto:info@sozialsprengel-kirchberg-reith.at)

**31. März bis 2. April**

Gesundheits- und Sozialsprengel

### PILLERSEE

Tel. 05354 / 52580

E-Mail: [info@sozialsprengel-pillersee.at](mailto:info@sozialsprengel-pillersee.at)

**20. bis 22. April**

Gesundheits- und Sozialsprengel

### MAYRHOFEN

Tel. 05285 / 63304 / 418

E-Mail: [info@sozialsprengel-mayrhofen.at](mailto:info@sozialsprengel-mayrhofen.at)

**11. bis 13. Mai**

Gesundheits- und Sozialsprengel

### OBERGRICHT

Tel. 0676 / 846909534

E-Mail: [info@sozialsprengel.eu](mailto:info@sozialsprengel.eu)

**15. bis 17. Juni**



Sie erfahren alles zur richtigen  
Blutzucker-Messung.



DIABETES  
**schulung**

## SCHULUNGEN IN TIROLER GESUNDHEITSSPRENGELN 2020

**Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr**

Sozialsprengel

### VÖLS

Tel. 0512 / 30 47 76

E-Mail: [sozialsprengel-voels@spv.tirol](mailto:sozialsprengel-voels@spv.tirol)

**22., 24. und 25. Juni**

Gesundheits- und Sozialsprengel

### ST. JOHANN

Tel. 05352 / 61 3 00

E-Mail: [info@sozialsprengel-stok.at](mailto:info@sozialsprengel-stok.at)

**2. bis 4. November**

Gesundheits- und Sozialsprengel

### VORDERES ZILLERTAL

Tel. 05288 / 63313 / 400

E-Mail: [beratung@sdvz.at](mailto:beratung@sdvz.at)

**9. bis 11. November**



Grundlegendes  
Ernährungswissen und  
praktische Tipps zur  
gesunden Ernährung  
sind ein Teil der  
Diabetesschulung.



Sie erhalten Tipps, wie  
Sie sich zur regelmäßigen  
Bewegung motivieren  
können!

## SCHULUNGEN IN DER AVOMED ZENTRALE INNSBRUCK

Anichstraße 6 / 5. Stock

Anmeldung: Telefon: 0512/586063-12

E-Mail: [diabetes@avomed.at](mailto:diabetes@avomed.at)

**Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr**

### Termine Innsbruck:

**23. bis 25. März**

**25. bis 27. Mai**

**12. bis 14. Oktober**

**30. Nov. bis 2. Dez.**

Um an einer Schulung bei einem niedergelassenen Arzt/Ärztin teilnehmen zu können, müssen Sie dort nicht PatientIn werden! Eine telefonische Anmeldung genügt. Der nächste Termin wird Ihnen bei Ihrer Anmeldung bekannt gegeben.

Zu allen Schulungen können Angehörige oder andere Begleitpersonen gerne mitkommen. Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um vorherige Anmeldung!

Copyright Fotos:

Fotolia, Matthias Stolt, contrastwerkstatt, Syda Productions