



BEWEGUNGSKURS GESUNDE HALTUNG

Weitere Informationen zum
Programm bzw. Terminvereinbarung:

Mag. Nikolaus Griesser
Sportpädagoge des **avomed**
Tel. 0512 58 60 63 -22
n.griesser@avomed.at · www.avomed.at



BEWEGUNGSKURS GESUNDE HALTUNG



Für den Inhalt verantwortlich:

avomed -
Arbeitskreis für Vorsorgemedizin
und Gesundheitsförderung in Tirol
Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck
Tel. 0512 58 60 63 · Fax 0512 58 30 23
avomed@avomed.at · www.avomed.at

avo2022-0189 © comdesign.net Bilder: Fotolia.com - © Cherry Merry, © Nela, © SergeyN



**Vielseitige spielerische
Bewegungsförderung für
Volksschulkinder**



Kinder entdecken die Welt durch Bewegung

MEHR BEWEGUNG BRINGT...

- 📄 gute Laune
- 📄 bessere Konzentration
- 📄 kräftigere Muskeln
- 📄 Fitness für den Kopf
- 📄 verbesserte Geschicklichkeit
- 📄 seelische Ausgeglichenheit
- 📄 mehr soziale Kontakte

Bewegung unterstützt nachhaltig die gesunde Entwicklung von Kindern. Der **avomed** bietet in allen Bezirken Tirols (außer Innsbruck-Stadt) ein abwechslungsreiches und kindgerechtes Bewegungsprogramm für Volksschulkinder an.

WER FÜHRT DEN KURS DURCH?

Speziell staatlich ausgebildete Fitlehrwarte bzw. SportwissenschaftlerInnen leiten die Kurse in Tirol.

WIEVIEL KOSTET DER KURS?

Kosten: € 49,- / Kind

WIE LÄUFT DER KURS AB?

- 📄 kostenlose Anmeldung seitens der Direktion
- 📄 sinnvoll ist die Kooperation mit dem/der Schularzt/-ärztin
- 📄 Der/die Übungsleiter/in stellt (nach Möglichkeit) das Programm im Rahmen eines Elternabends oder einer Musterstunde für die Schüler kostenlos kurz vor.
- 📄 Ab 8 Anmeldungen findet der Bewegungsunterricht statt.
- 📄 Start jährlich im Oktober, einmal pro Woche eine Einheit (nachmittags), insgesamt 22 bis 25-mal, kein Kurs in den Schulferien.



BEWEGUNGS
programme