

Wir unterstützen Sie bei der Verbesserung Ihres Ess- und Trinkverhaltens und geben Ihnen alltagstaugliche und individuelle Empfehlungen.

Weitere Informationen zum Programm bzw. Terminvereinbarung:

Diätologin des **avomed**Tel. 0512 58 60 63-15
avomed@avomed.at · www.avomed.at









Für den Inhalt verantwortlich:

avomed -

Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol Anichstraße 6/4 · 6020 Innsbruck Tel. 0512 58 60 63 · Fax 0512 58 30 23 avomed@avomed.at · www.avomed.at

ERNÄHRUNGS-MEDIZINISCHE BERATUNG



... ein Programm des **avomed** zur Unterstützung Ihrer Ernährungsumstellung



WIE LÄUFT EINE ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE THERAPIE AB?

DIES SIND BEISPIELE, WANN EINE ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE THERAPIE EMPFOHLEN WIRD:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien (Fruchtzuckerunverträglichkeit, Milchzuckerunverträglichkeit, Histaminunverträglichkeit, ...)
- Diabetes
- Fettstoffwechselstörungen (erhöhte Cholesterin- bzw. Triglyceridwerte)
- Gicht (erhöhte Harnsäurewerte)
- Gewichtsprobleme
- Erkrankungen der Verdauungsorgane (Magen, Darm, Galle, Leber, ...)
- Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall, ...)

- Mangelernährung
- Osteoporose
- Herz- Kreislauferkrankungen
- COPD (chronische Lungenkrankheit)
- Richtige Ernährung in speziellen Lebensphasen (Schwangerschaft, Stillzeit, Kinderernährung, Ernährung 50 plus)
- Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)
- Sowie weitere Gründe fragen Sie unsere Diätologin!



Ihr Arzt / Ihre Ärztin oder OrdinationsassistentIn empfehlen Ihnen eine ernährungsmedizinische Therapie. Sie können dieses Angebot des **avomed** selbstverständlich auch auf Eigeninitiative bei bestehenden Problemen nutzen.

Bei der Erstberatung werden Ihre persönlichen Ernährungsgewohnheiten erhoben, damit auf Ihr individuelles Ess- und Trinkverhalten eingegangen werden kann. Darauf aufbauend erhalten Sie konkrete, alltagstaugliche Empfehlungen, auf Wunsch Kochrezepte und Informationsunterlagen.

Es besteht die Möglichkeit, mehrere Termine in Anspruch zu nehmen.

SELBSTBEHALTE:

Erstberatung (1 Stunde) € 10,– Folgeberatung (1/2 Stunde) € 5,–

Für Kinder und Jugendliche sowie für rezeptgebührenbefreite Personen ist die Beratung kostenlos.